SUNNY FISH	10月7日	水
時間	1	距離
10	UP	
6	S　50×4-1'30″	200
3.5	K　50×2-1'50″　FR　板ﾍｯﾄﾞﾀﾞｳﾝ　FLY/FR by25m	100
4.5	P　50×3-1'30″　FR　ﾊﾟﾄﾞﾙ　DPS	150
14	S　100×5-2'45″　FR　一定ﾍﾟｰｽ	500
7	K　100×2-3'30″　FR　12ｻｲﾄﾞ/6ｻｲﾄﾞ by25m	200
2	ｽｶｰﾘﾝｸﾞ　30″×2　ﾚｽﾄ30″　立体	
6	P　50×4-1'30″　FR　ﾊﾟﾄﾞﾙ	200
5	Drill　50×3-1'40″　FR　片手横右/左 by25m	150
16	S　100×6-2'30″-2'45″交互　FR	600
3.5	D　25×4-50″　FR　奇数→顔上げ	100
3	S　100×1-2'45″　FR　大きくゆっくり	100
5	DW	
85.5		2300

SUNNY FISH	10月7日	水
時間	2	距離
10	UP	
7.5	S　50×6-1'15″	300
3.5	K　50×2-1'40″　FR　　板ﾍｯﾄﾞﾀﾞｳﾝ　FLY/FR by25m	100
5.5	P　50×4-1'20″　FR　　ﾊﾟﾄﾞﾙ　DPS	200
13.5	S　100×6-2'15″　FR　　一定ﾍﾟｰｽ	600
6.5	K　100×2-3'15″　FR　12ｻｲﾄﾞ/6ｻｲﾄﾞ by25m	200
2	ｽｶｰﾘﾝｸﾞ　30″×2　ﾚｽﾄ30″　立体	
8.5	P　50×8-1'05″　FR　　ﾊﾟﾄﾞﾙ	400
4.5	Drill　50×3-1'30″　FR　片手横右/左 by25m	150
13.5	S　100×6-2'00″-2'30″交互　FR	600
3.5	D　25×4-50″　FR　奇数→顔上げ	100
2.5	S　100×1-2'30″　FR　　大きくゆっくり	100
5	DW	
86		2750

SUNNY FISH	10月7日	水
時間	3	距離
10	UP	
6.5	S　50×6-1'05″	300
3	K　50×2-1'30″　FR　　板ﾍｯﾄﾞﾀﾞｳﾝ　FLY/FR by25m	100
4.5	P　50×4-1'10″　FR　　ﾊﾟﾄﾞﾙ　DPS	200
12.5	S　100×6-2'05″　FR　　一定ﾍﾟｰｽ	600
6	K　100×2-3'00″　FR　12ｻｲﾄﾞ/6ｻｲﾄﾞ by25m	200
2	ｽｶｰﾘﾝｸﾞ　30″×2　ﾚｽﾄ30″　立体	
12	P　50×12-60″　FR　　ﾊﾟﾄﾞﾙ	600
4	Drill　50×3-1'20″　FR　片手横右/左 by25m	150
12.5	S　100×6-1'50″-2'20″交互　FR	600
5	D　25×6-50″　FR　奇数→顔上げ	150
2.5	S　100×1-2'15″　FR　　大きくゆっくり	100
5	DW	
85.5		3000

SUNNY FISH	10月7日	水
時間	4	距離
10	UP	
6	S　50×6-60″	300
3	K　50×2-1'30″　FR　　板ﾍｯﾄﾞﾀﾞｳﾝ　FLY/FR by25m	100
4.5	P　50×4-1'05″　FR　　ﾊﾟﾄﾞﾙ　DPS	200
15.5	S　100×8-1'55″　FR　　一定ﾍﾟｰｽ	800
5.5	K　100×2-2'45″　FR　12ｻｲﾄﾞ/6ｻｲﾄﾞ by25m	200
2	ｽｶｰﾘﾝｸﾞ　30″×2　ﾚｽﾄ30″　立体	
11	P　50×12-55″　FR　　ﾊﾟﾄﾞﾙ	600
4	Drill　50×3-1'20″　FR　片手横右/左 by25m	150
11.5	S　100×6-1'40″-2'10″交互　FR	600
5	D　25×6-50″　FR　奇数→顔上げ	150
2	S　100×1-2'00″　FR　　大きくゆっくり	100
5	DW	
85		3200

SUNNY FISH	10月7日	水
時間	5	距離
10	UP	
6	S　50×6-60″	300
4.5	K　50×3-1'30″　FR　　板ﾍｯﾄﾞﾀﾞｳﾝ　FLY/FR by25m	150
4	P　50×4-60″　FR　　ﾊﾟﾄﾞﾙ　DPS	200
14	S　100×8-1'45″　FR　　一定ﾍﾟｰｽ	800
5.5	K　100×2-2'45″　FR　12ｻｲﾄﾞ/6ｻｲﾄﾞ by25m	200
2	ｽｶｰﾘﾝｸﾞ　30″×2　ﾚｽﾄ30″　立体	
10	P　50×12-50″　FR　　ﾊﾟﾄﾞﾙ	600
3.5	Drill　50×3-1'10″　FR　片手横右/左 by25m	150
14	S　100×8-1'30″-2'00″交互　FR	800
5	D　25×6-50″　FR　奇数→顔上げ	150
2	S　100×1-1'50″　FR　　大きくゆっくり	100
5	DW	
85.5		3450

SUNNY FISH	10月7日	水
時間	6	距離
10	UP	
5.5	S　50×6-55″	300
4	K　50×3-1'20″　FR　　板ﾍｯﾄﾞﾀﾞｳﾝ　FLY/FR by25m	150
4	P　50×4-60″　FR　　ﾊﾟﾄﾞﾙ　DPS	200
12.5	S　100×8-1'35″　FR　　一定ﾍﾟｰｽ	800
5	K　100×2-2'30″　FR　12ｻｲﾄﾞ/6ｻｲﾄﾞ by25m	200
2	ｽｶｰﾘﾝｸﾞ　30″×2　ﾚｽﾄ30″　立体	
9	P　50×12-45″　FR　　ﾊﾟﾄﾞﾙ	600
3.5	Drill　50×3-1'10″　FR　片手横右/左 by25m	150
16	S　100×10-1'20″-1'50″交互　FR	1000
5	D　25×6-50″　FR　奇数→顔上げ	150
3.5	S　100×2-1'45″　FR　　大きくゆっくり	200
5	DW	
85		3750