



【 テーマ 】

強化期A

耐乳酸

速く、強い 比較的持続できる

2022/6/18 土曜日

【泳法注意】

キャッチからかきこみ

【主觀的強度】

6

[illegible]

速く、強い 比較的持続できる



【テーマ】

強化期A

耐乳酸

速く、強い 比較的持続できる

2022/6/18 土曜日

【泳法注意】

キャッチからかきこみ

【主觀的強度】

6

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]