



【テーマ】

基礎期A

乳酸產生

速い 比較的持続できる

5/29 木曜日

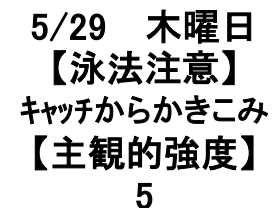
【泳法注意】

キャッチからかきこみ

【主觀的強度】

5

[illegible]



【テーマ】
基礎期A
乳酸産生
速い 比較的持続できる

[illegible]



【テーマ】

基礎期A

乳酸產生

速い 比較的持続できる

5/29 木曜日

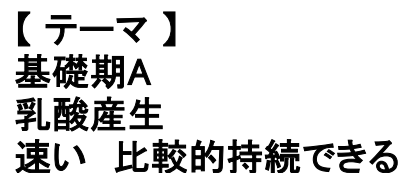
【泳法注意】

キャッチからかきこみ

【主觀的強度】

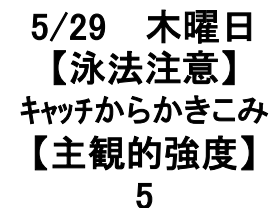
5

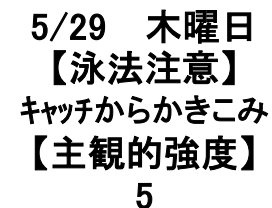
[illegible]



5/29 木曜日
【泳法注意】
キャッチからかきこみ
【主観的強度】
5

[illegible]

[illegible]

[illegible]