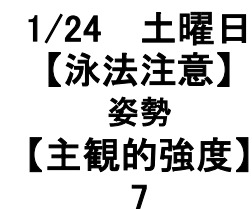


[illegible]

[illegible]



【テーマ】

準備期A

最大酸素摂取量

非常に強く あまり持続できない

1/24 土曜日

【泳法注意】

姿勢

【主觀的強度】

7

[illegible]



【 テーマ 】

準備期A

最大酸素摂取量

非常に強く あまり持続できない

1/24 土曜日

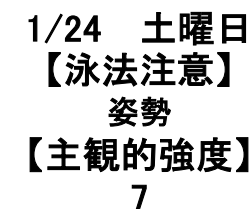
【泳法注意】

姿勢

【主觀的強度】

7

[illegible]

[illegible]

1/24 土曜日
【泳法注意】
姿勢
【主観の強度】
7