



SUNNY FISH

小林祐也の2024年シーズン報告

“小林祐也”の2024年を振り返って



キーワード

- ✓ 新社会人
- ✓ 仕事とトレーニングの両立
- ✓ 群馬と東京の2拠点
- ✓ 国際大会での成果
- ✓ 来シーズンは？



新社会人になりました！！

地元群馬県の企業
群馬ヤクルト販売(株)に
アスリート社員として入社。



【直販サービス部】

**Yakult
KIRIN**

販売・営業

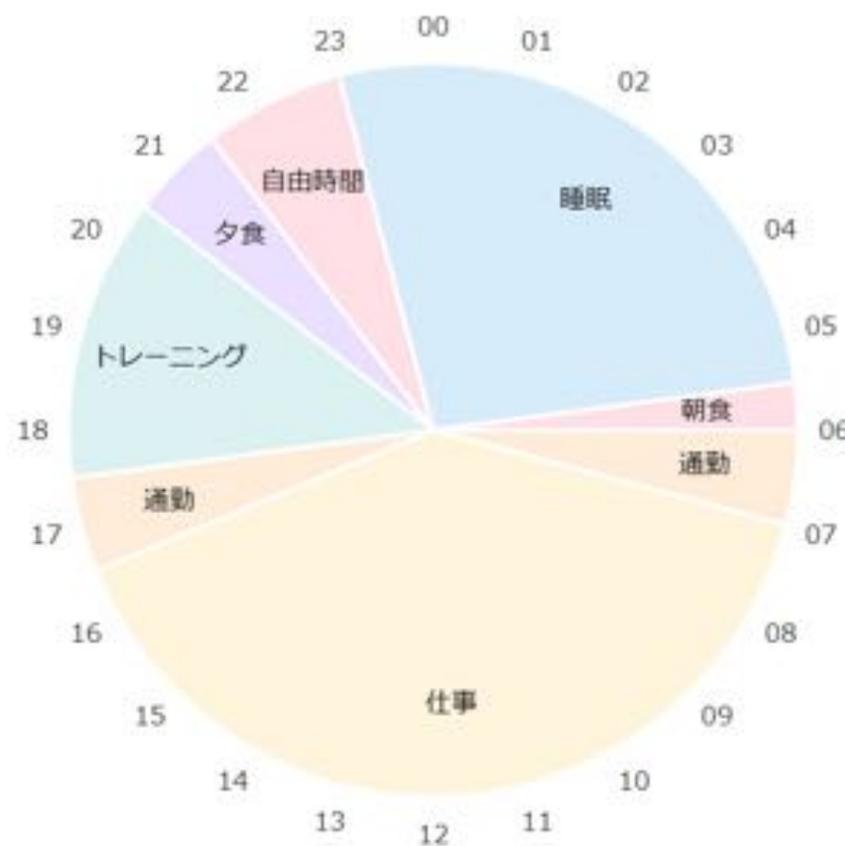
事業所
工場、工事現場
学校給食
代理店
etc...

仕事とトレーニングの両立に苦戦...



- | | |
|---------|--------------|
| ■ 月曜日 | 【トレーニング日】 |
| ■ 火～木曜日 | 一日出社 (フルタイム) |
| ■ 金曜日 | 【トレーニング日】 |
| ■ 土・日 | 【遠征など】 |

1日のスケジュール



今シーズンの結果

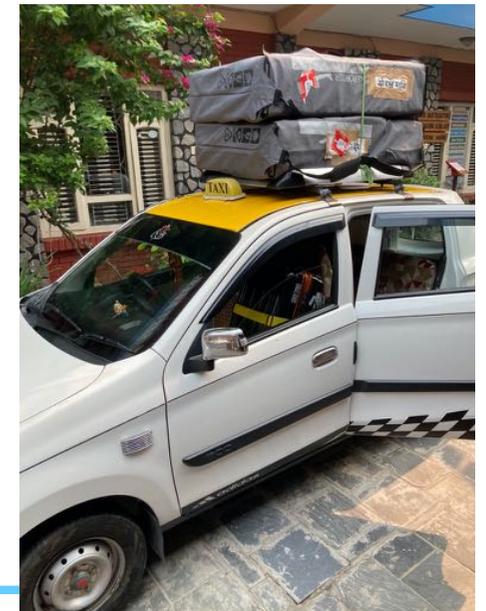


4/28	『アジアカップポカラ』ネパール・ポカラ	第5位
5/26	『アジアカップ大阪城』大阪府・大阪城	第24位
6/9	『群馬県選手権』神奈川県・横須賀市	第1位
6/23	『アジアカップ蒲郡』愛知県・蒲郡市	第14位
7/21	『榛名湖トライアスロン』群馬県・榛名湖	第1位 (ゲスト)
8/30	『FISU世界学生選手権』ポーランド・グダニスク	第51位
9/23	『アジアカップ海の森』東京都・海の森	第19位
10/6	『SAGA国スポ (旧国体)』佐賀県・唐津市	第8位
11/2	『アジアカップコタキナバル』マレーシア・コタキナバル	第8位
11/17	『日本トライアスロン選手権』東京都・お台場	第26位

国際大会で初めての入賞

アジアカップポカラ・ネパール

5



2度目の日本代表

ユニバーシアード（ポーランド）





国スポ（旧国体） 2大会連続入賞

SAGA国スポ（佐賀県）





アジアカップ今シーズン2回目の入賞

アジアカップコタキナバル・マレーシア



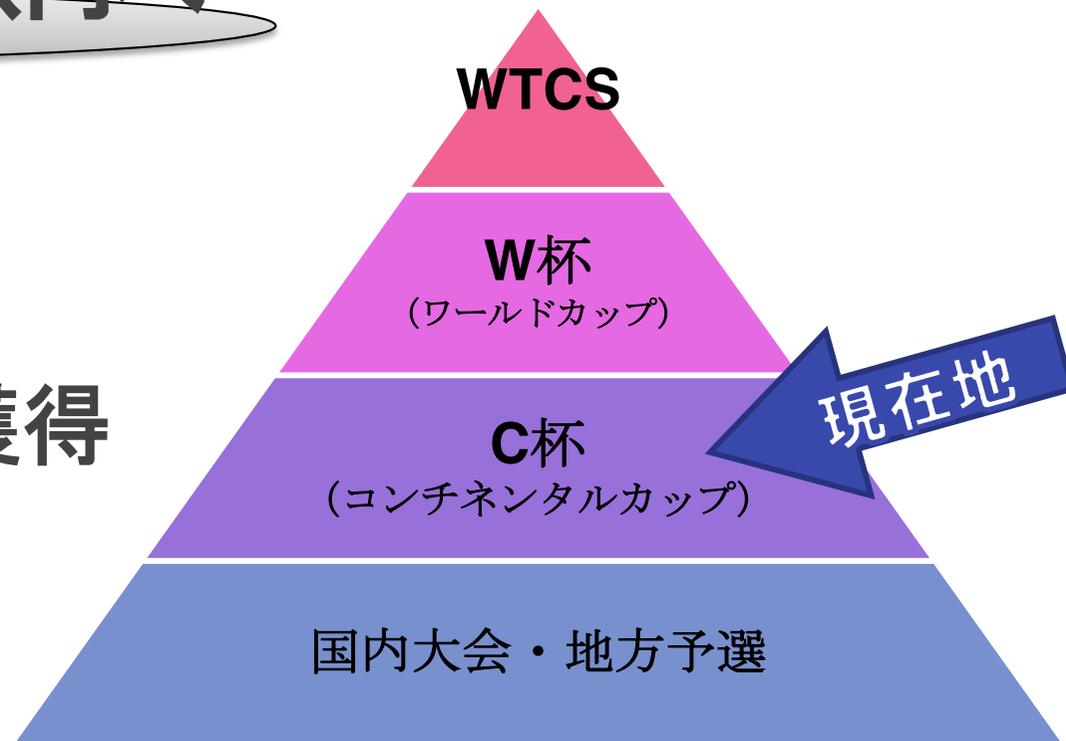
来シーズンの目標



世界ランキング140位以内へ



World Cup の出場権獲得



目標達成に向けた Road Map



*ポイント、人数について24.11.25現在



ワールドカップ (WC)大会への参戦 2025-2026

- ・ワールドトライアスロンランキング (WTR)
140位以内 1070.81pt 日本人：8名*
- ・宮崎WC 出場(10-11月)

小林選手
WTR 301位 469.22pt

JOCオリンピック強化指定選手への 推薦獲得 2027

- ・WTR日本人上位6名が推薦基準
(目標：WTR100位以内 1288.89pt *)
- ・ナショナルチームへの加入

ロサンゼルスオリンピック 権利獲得 2028

- ・ランキング (OQR) での選出基準クリア
- ・指定大会での選出基準クリア



2024

2025

2026

2027

2028

2029

小林選手
SAGA国スポ 8位



宮崎国スポ
3位表彰台

群馬国スポ
優勝

湯けむり
国スポ・全スポ
ぐんま2029





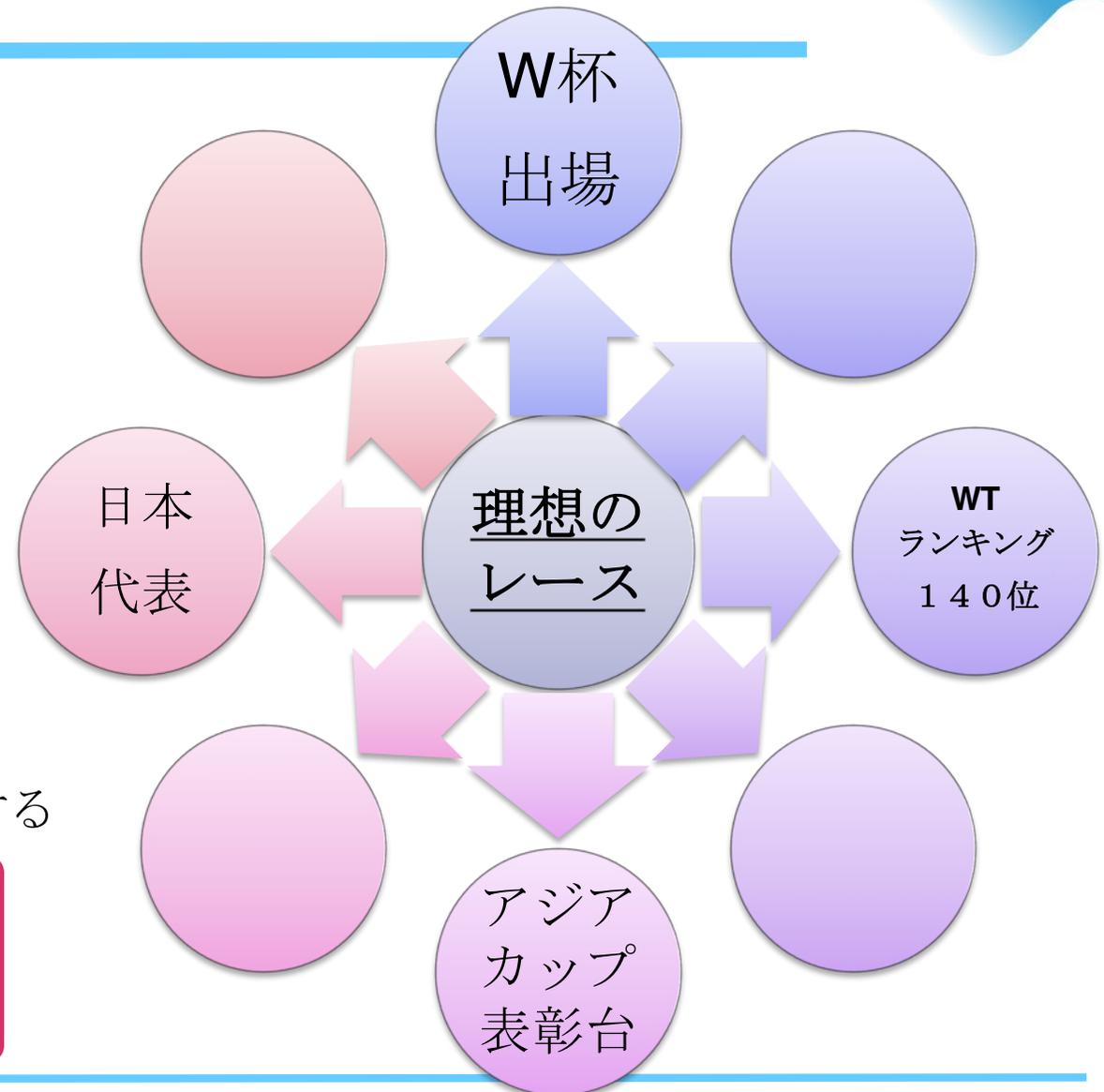
目標へのマインド

結果を求めすぎると
よくない方向にってしまう...



- ・目標に執着しすぎない
- ・目標は結果的にたどり着く終着点
- ・自身がやってきたことを最大限発揮することにフォーカスする

自分自身が理想とする
レースを目指す！



来年度の活動に向けて



Yakult
群馬ヤクルト販売(株)



サポート・応援



小林祐也



大会



イベント
活動



指導



ご清聴ありがとうございました！！

来シーズンの小林祐也もよろしく願っています。