



SUNNY FISH

SUNNY FISH シーズン報告会

小林祐也

2025年 活動報告
来季・その先への展望





今シーズンの結果

4/26 『アジアカップポカラ』ネパール	第5位
5/17 『アジアカップ連雲港』中国	第20位
5/25 『アジアカップ大阪城』大阪府	第26位
6/8 『群馬県選手権』神奈川県・横須賀市	第1位
7/12 『アメリカカップメーゴグ』カナダ・メーゴグ	第37位
7/19 『アメリカカップモントリオール』カナダ	第28位
7/27 『榛名湖トライアスロン』群馬県・榛名湖	第1位（ゲスト）
8/8-29 【高地トレーニング合宿】長野県・湯の丸高原	
10/6 『わたSHIGA輝く国スポ』滋賀県・近江八幡	第14位
11/17 『日本トライアスロン選手権』東京都・お台場	第23位

ネパールで2度目の入賞（第5位）



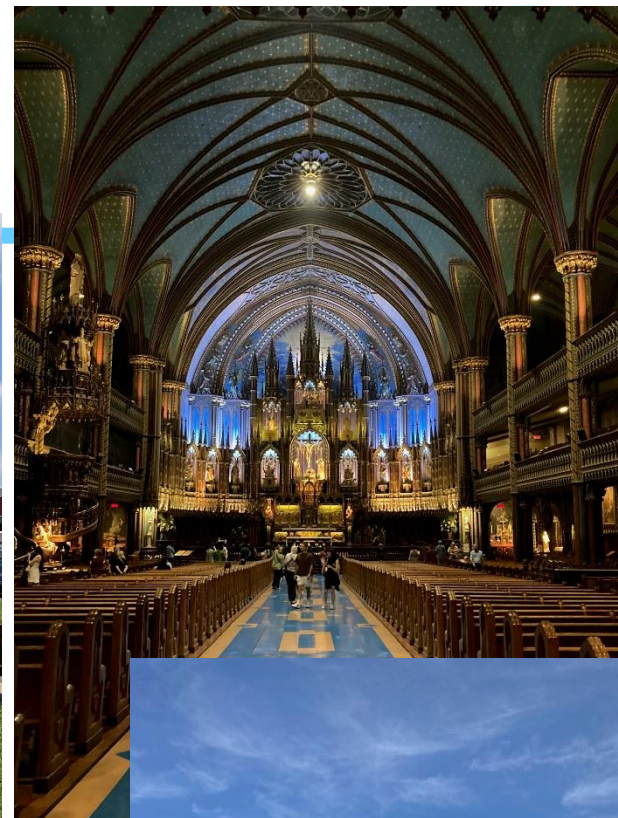
アジアカップポカラ・ネパール



JOHNNY FISH

初のアメリカカップ[®]2連戦

アメリカカップ[®]（カナダ）



長期高地トレーニング合宿にチャレンジ



3週間にも及ぶ合宿



日本選手権に大応援団！！



仕事とトレーニング（2025年）



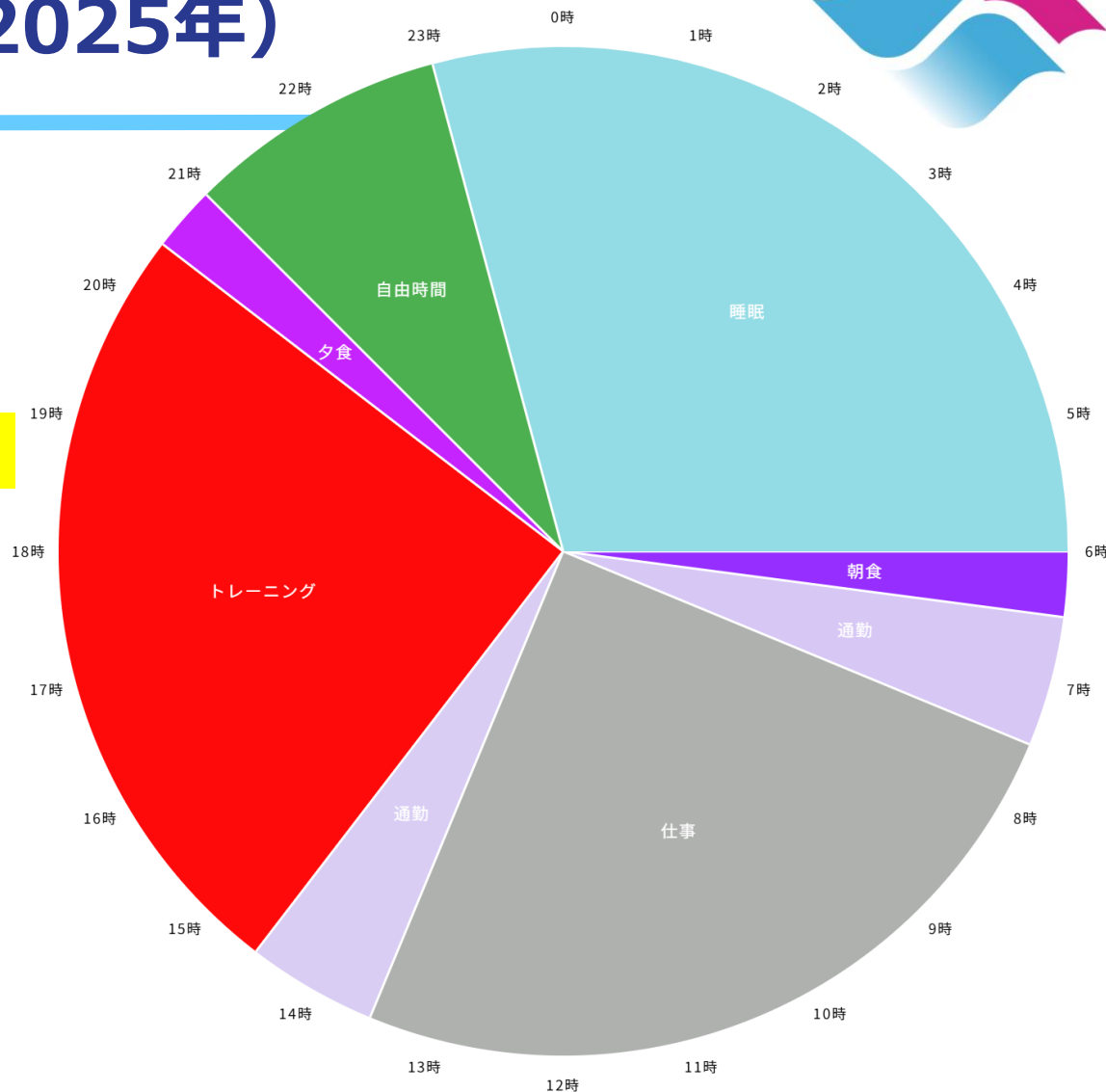
新体制

■月～木曜日 **半日出社（7:30～13:30）**

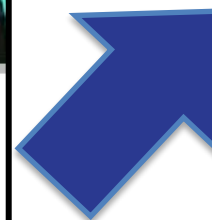
→ 退勤後トレーニング

■金曜日 **【トレーニング日】**

■土・日 **【トレーニング・遠征】**



群馬県庁 公式YouTube 撮影！！



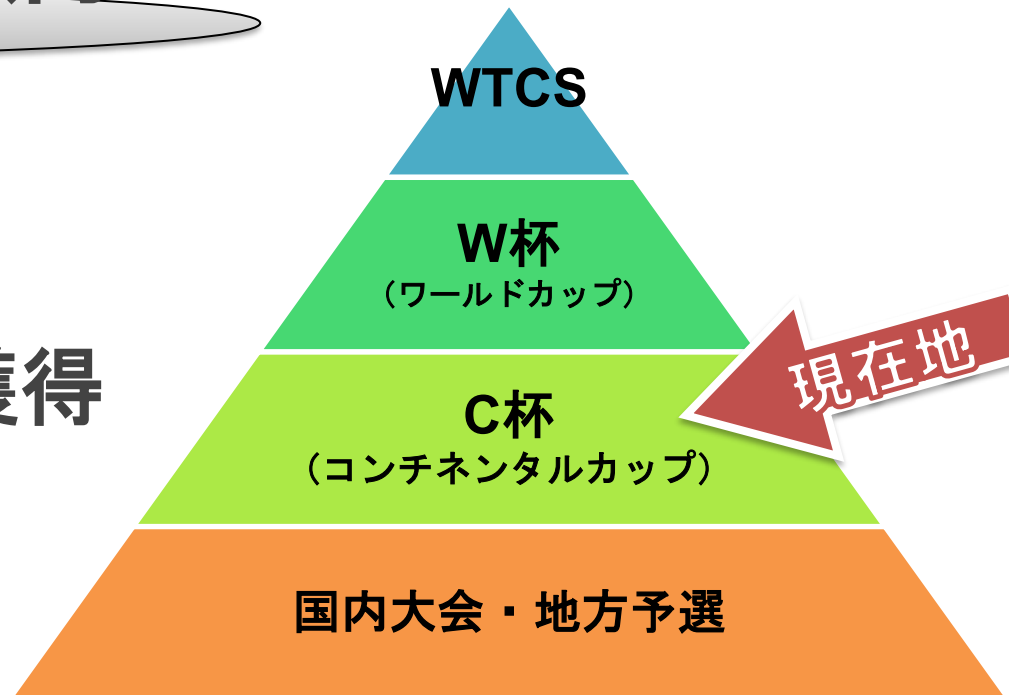
来シーズンの目標



世界ランキング140位以内へ



の出場権獲得



目標達成に向けた Road Map



*ポイント、人数について24.11.25現在



ワールドカップ (WC)大会への参戦 2026

- ・ワールドトライアスロンランキング (WTR)
140位以内 1070.81pt 日本人：8名*
- ・宮崎WC 出場(10-11月)

JOCオリンピック強化指定選手への 推薦獲得 2027

- ・WTR日本人上位6名が推薦基準
(目標：WTR100位以内 1288.89pt *)
- ・ナショナルチームへの加入

ロサンゼルスオリンピック 権利獲得 2028

- ・ランキング (OQR) での選出基準クリア
- ・指定大会での選出基準クリア



最高位
WTR：227位

2025

2026

2027

2028

2029



宮崎国スポ
3位表彰台

群馬国スポ
優勝

湯けむり
国スポ・全スポ
ぐんま2029



A male triathlete is captured in a full-body shot while running. He is wearing a black triathlon suit with red accents on the sides. The front of his jersey features the 'Yakult' logo with the text '群馬ヤクルト販売' (Gunma Yakult Sales) below it, and 'KOBAYASHI JPN' printed in large white letters. He is also wearing a black headband and yellow-tinted sunglasses. His arms are outstretched to the sides, and he has a determined expression. The background is a blurred outdoor setting with blue banners, one of which has the Japanese characters '西日本' (Saikoku Nihon) visible. A large, semi-transparent text overlay is centered over the image.

**引き続き、世界へ挑戦する
小林祐也の応援をよろしくお願いいたします。**



Asia
Triathlon
Cup

2024



©Shugo TAKEMI/Triathlon Japan Media



FISH

2025 シーズン報告

瀬戸郁美



プロフィール



氏名： 瀬戸 郁美（せと いくみ）
所属： SUNNY FISH
生年月日： 2002年10月3日（23歳）
出身： 長野県上伊那郡辰野町
学歴： 辰野中学校→伊那西高校→順天堂大学→SUNNYFISH

略歴

3歳～小学6年生まで競泳に取り組む。
中学生～高校3年生まで陸上（長距離）に取り組み、北信越大会出場や北信越駅伝で区間5位を果たす。

大学1年時、今までの経験を生かしつつ、新たなスポーツに挑戦すべく、トライアスロンを始める。

大学2年時に日本学生デュアスロン選手権で優勝。
世界デュアスロン選手権（23歳以下）で8位入賞する。

大学3年時、アジアコンチネンタルカップ出場権獲得。

大学4年時からトライアスロンスクールSUNNY FISHに所属し、アジアカップ4位入賞、全日本学生スプリント選手権優勝を果たす。

2025年トライアスロンU23世界選手権(オーストラリア)・アジア選手権日本代表。

目標・夢

最終目標

- ・ 地元長野県でトライアスロン広め、盛り上げる
- ・ 地元辰野町をはじめ、長野県に恩返しをする

長期的な競技目標

2028年 長野国スポで優勝、皇后杯獲得
ワールドカップ入賞

2025シーズン戦績



4月	アジアコンチネンタルカップinネパール	4位入賞
5月	アジアコンチネンタルカップin中国	14位
	アジアコンチネンタルカップin大阪城	13位
6月	滋賀国スポ長野県予選会	長野県1位
7月	U23スプリントトライアスロン選手権	19位
9月	滋賀国スポ	7位入賞
10月	U23世界トライアスロン選手権	LAP
	日本選手権	17位
	U23アジアトライアスロン選手権	3位入賞

アジアカップ inネパール



4位入賞

トライアスロンジャパン タレント合宿in野辺山



夏合宿 in GMOアスリートパーク

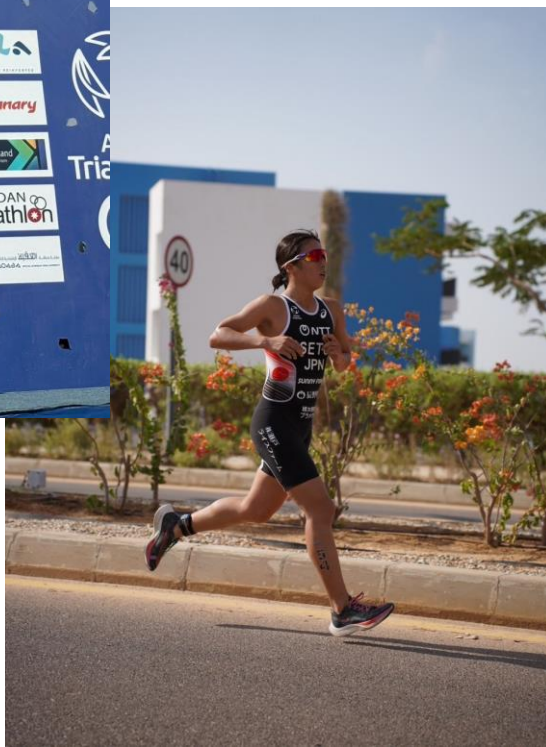


滋賀国民スポーツ大会



7位入賞

U23アジアトライアスロン選手権 inヨルダン



3位

2026年シーズン



**スイムの
スピード
持久力強化**

**青森国スポ
5位入賞**

**会員さんとの
交流**



**2025年シーズン多大なるご声援
ありがとうございました！**



寺澤光介2025シーズン

はじめに



- レース
- パラトライアスロン
- レース以外の活動
- シーズンを通して
- サニーフィッシュ卒業
- 今後の目標

2025レース



4/20

全日本トライアスロン宮古島大会

準優勝 

9/7

日本ロングディスタンス選手権（佐渡）

準優勝 



2025パラレース



榎木亮太選手 5/17

Word Triathlon Para Series Yokohama 5位

山田陽介選手 10/12

Asia Triathlon Para Championships Chiba

優勝🏆



社会貢献活動



講演活動

練馬区豊溪小学校（パラアスリート米岡聡選手）

世田谷区希望丘青少年交流センター：せたがや大人図鑑

岩手県大船渡市立末崎小学校(母校)

岩手県大船渡市立末崎中学校(母校)

岩手県大船渡市民文化会館リアスホール

メイワエアロビクスクラブスイミングスール（実技指導）

岩手県久慈市文化会館アンバーホール（米岡聡選手）

第10回久慈あまちゃんマラソン大会（米岡聡選手）ゲストランナー

活動様子



その他



大船渡林野火災チャリティーラン



岩手県スポーツ賞受賞



2025年シーズンを通して



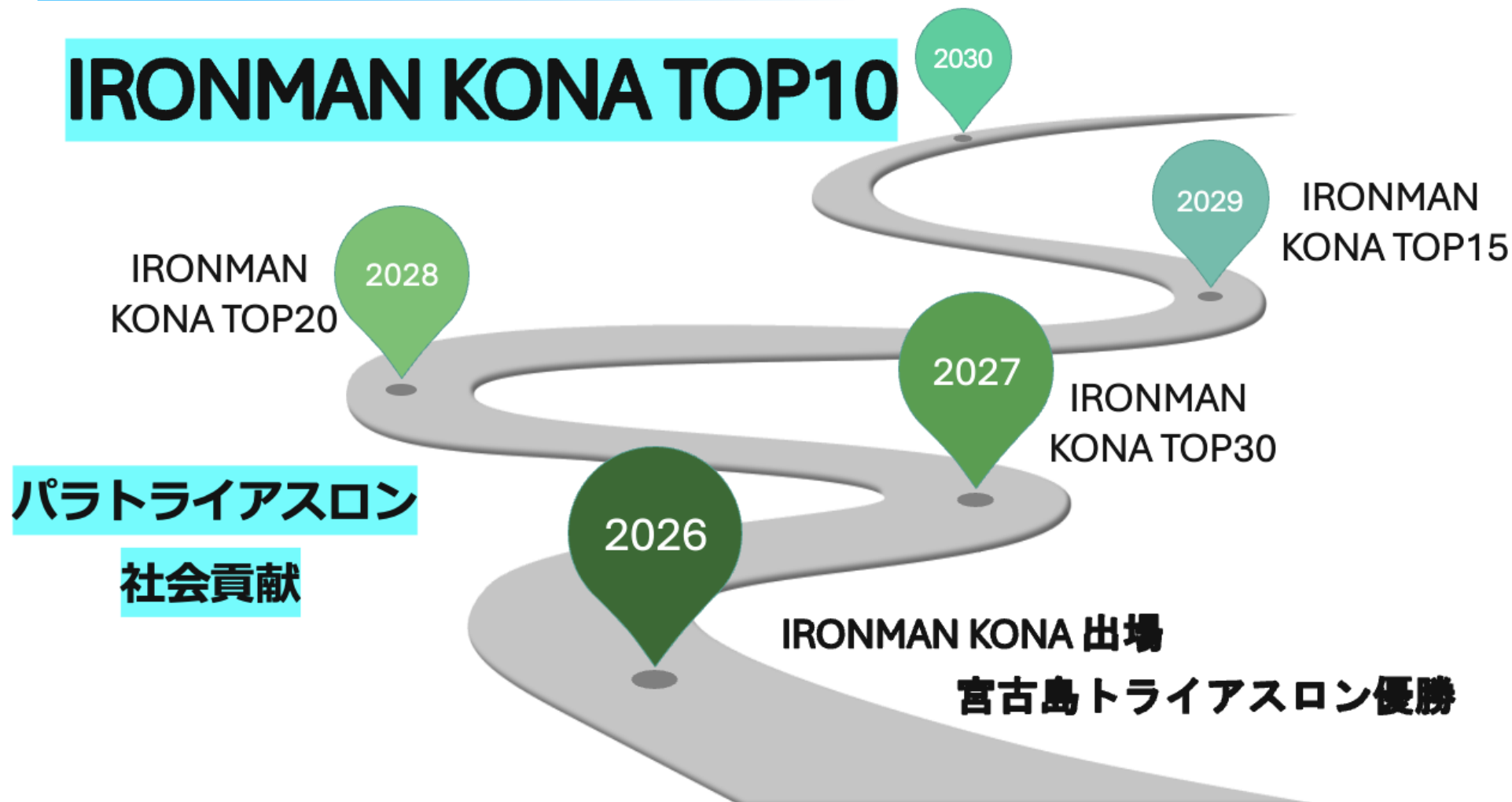
サニーフィッシュからの卒業



目標



IRONMAN KONA TOP10



パラトライアスロン

社会貢献

2025年シーズン
そして今まで
SUNNYFISHの寺澤光介を
応援、ご支援いただき
ありがとうございました！



これからもよろしくお願いします！



SUNNY FISH

スカラシップ報告



関口 はるか スカラシップアスリート

所属：日本体育大学

2025 関東ブロック大会 優勝

2025 日本学生トライアスロン選手権 3位

2025 わたSHIGA輝く滋賀国スポ 9位

2025 日本トライアスロン選手権 16位





油井 琴子 スカラシップアスリート

所属:日本体育大学

2025

関東選手権 6位

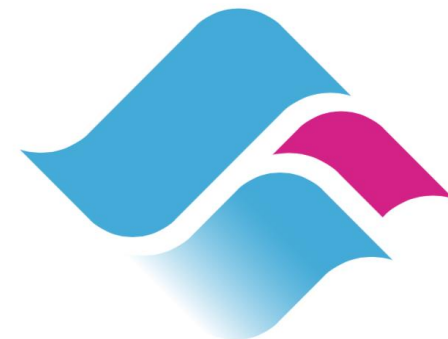
東日本学生選手権 12位

日本スプリント選手権 17位

日本学生スプリント選手権 11位

日本トライアスロン選手権 39位



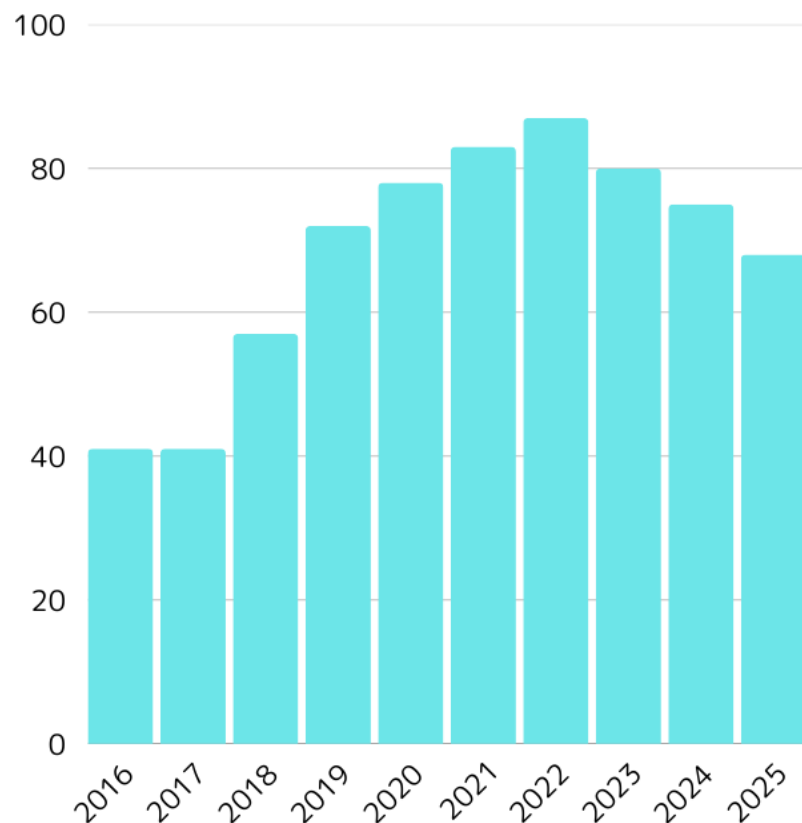


SUNNY FISH

代表挨拶



後援会費について①

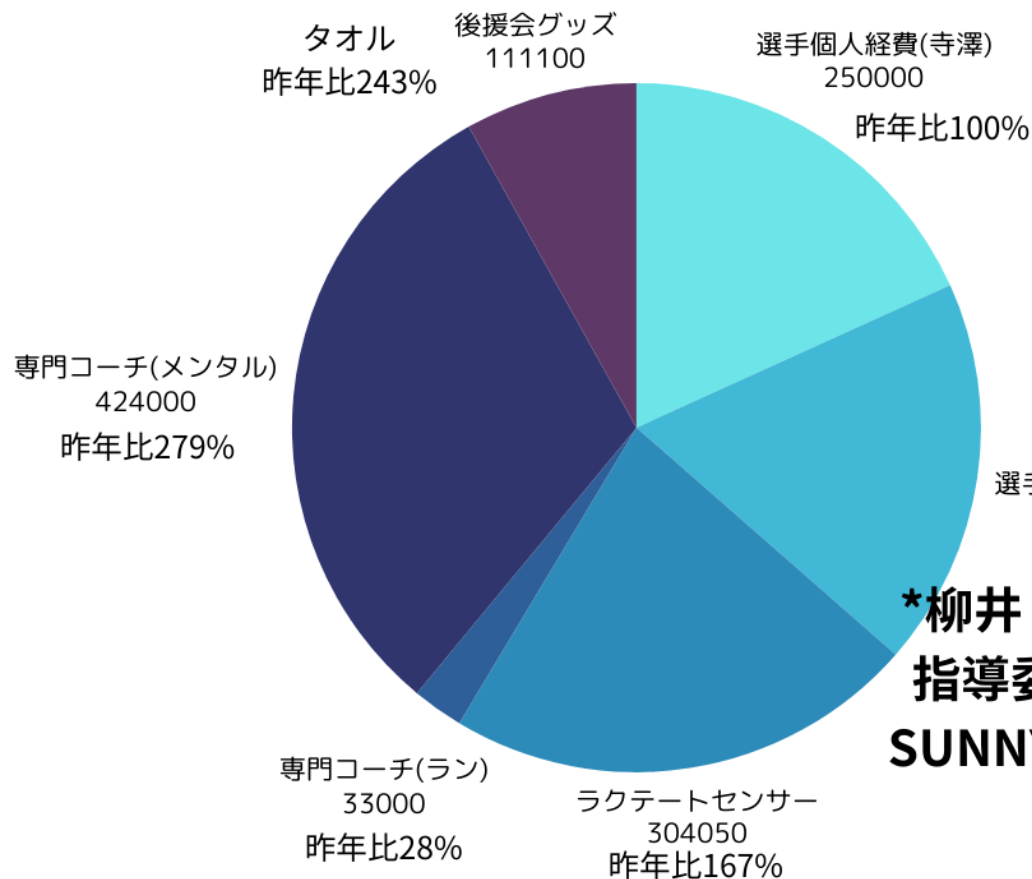


**2025年度
後援会 会員数
68名(-7名)**

89.6万円(-8.6万円)



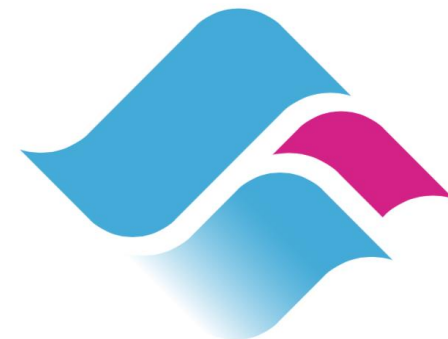
後援会費について②



経費合計
137.2万円

昨年比138%

***柳井・田中・ハルキコーチの
指導委託料、遠征帯同費用は
SUNNY FISHが負担させていた
だきました。**



SUNNY FISH

重大発表！！！！

**2026年
ロゴが新しく
変わります！！**



SUNNY FISH



旧ロゴ(2004～) の紹介



2004年12月に開校した当初のロゴ。
太陽プールで朝陽をあびてサカナのように泳ぐトライアスリートを
イメージしてチーム名とロゴを決定しました。

2014～ロゴ



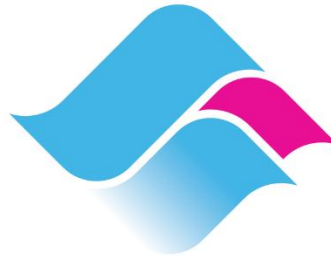
シンボル+ロゴタイプ_1段



シンボル+ロゴタイプ_2段

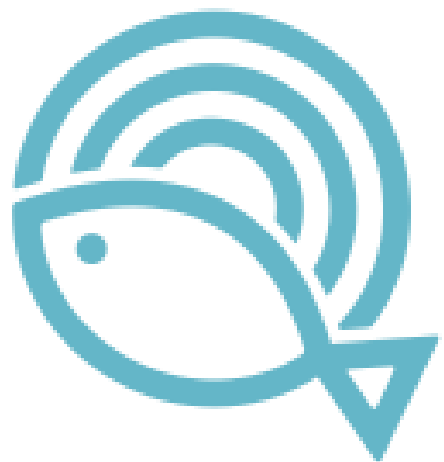


シンボル



10周年を機に、会社然とした
ロゴに変更しました。
SとF、そして波とサカナの鱗
をモチーフに。
この頃には、複数店舗を展開
するスクールになりました。

新ロゴ



SUNNY FISH

20周年を機に、（実は21年ですが）、
スクール事業として「朝スイム」が想起しやすいロゴを作成いたしました。
現状のロゴは会社のロゴとして引き続き使用していきますが、
トライアスロンスクールとしてのロゴは原点に戻り、
親しみやすいロゴにいたしました。

20周年記念 新ウェアの作成をします！！！！



(仮) ※あくまでイメージです



皆様のご意見をお聞かせください！！！！

今シーズンもたくさんのご声援ありがとうございました。
新体制SUNNY FISHの
来シーズンも引き続きよろしくお願いいたします。

